

GYM

T	T	E	R	F	S	D	U	O	N	T	Y	X	C	A	S	E	S
J	A	H	W	I	C	B	D	U	M	B	B	E	L	L	U	C	C
N	S	D	X	N	O	S	A	R	V	S	A	V	U	P	T	E	Y
R	T	R	O	B	W	A	R	M	U	P	R	U	T	O	R	R	U
G	E	O	V	H	Y	E	E	T	Y	U	B	A	J	E	E	G	I
C	P	L	M	O	S	O	I	I	I	O	E	T	Y	X	A	T	S
R	P	J	L	U	G	A	O	G	E	C	L	O	W	O	D	O	G
L	E	B	N	I	C	Y	P	I	H	Y	L	A	L	A	M	S	B
J	R	H	A	H	P	U	S	H	B	T	B	U	U	M	I	C	C
A	Y	Y	X	L	H	T	N	J	Y	A	S	E	X	U	L	U	R
E	O	O	D	G	Y	C	I	R	C	U	I	T	L	N	L	U	U
R	G	H	P	H	E	B	U	C	F	Y	A	I	V	E	H	B	N
O	I	N	B	O	A	Y	X	N	A	A	L	X	N	J	W	A	C
B	B	A	U	I	F	N	S	N	A	L	T	O	M	P	H	S	H
I	D	L	S	G	K	U	T	Y	X	R	R	C	P	Y	A	U	E
C	E	W	S	T	R	E	T	C	H	I	N	G	Y	A	U	J	S
S	O	B	V	N	S	E	E	A	C	A	P	N	R	O	S	N	M

WEIGHTS
TREADMILL
BIKE
DUMBBELL

ELLIPTICAL
STEPPER
BARBELL
CRUNCHES

CIRCUIT
STRETCHING
AEROBICS
WARM-UP

